

alimentazione nella corsa



VARESE
TRACK CLUB



ORGANIZZANO SERATA DEDICATA AD ENRICO ARCELLI

VENERDÌ 3 FEBBRAIO

ORE 20.45

VIA AMBROSIS - GAVIRATE -

INTERVERRANNO:

- **DOTT. MONDAZZI LUCA**

Medico chirurgo - Specialista in Scienza dell'Alimentazione -
Servizio di Nutrizione nello Sport, Mapei Sport Service
Equipe Enervit

**Applicazioni della biologia molecolare alla
nutrizione nello sport: inizio di una nuova era?**

- **DOTT.SA MARTEGANI SERENA**

Medico chirurgo - Specialista in medicina dello sport
Ambulatorio di Medicina dello Sport Campus Varese
Equipe Enervit

**L'alimentazione in atlete mezzofondiste:
l'esperienza con il college dell'Insubria di Varese**

- **DOTT. RIGHETTI STEFANO**

Cardiologo ospedale San Gerardo Monza
Medico collaboratore Nazionale e Comitato regionale Lombardia FIDAL
Equipe Enervit

Prevenire il rischio degli infortuni: si può?

- **DOTT.SA CASIRAGHI ELENA**

Specialista in alimentazione dello sport per l'Equipe Enervit

Come attuare una dieta antinfiammatoria



info
danzi.silvano@gmail.com

**PER I PARTECIPANTI SARA' POSSIBILE ESEGUIRE
IL TEST AA/EPA, INDICE DI INFIAMMAZIONE LATENTE**