

	<p style="text-align: center;"><u>Corso : Varese</u> resp CP : Fabio Ferrazzi coord. CR : Mauro Resteghini 349 1600265</p>
Mar 19 mar	ore 20,30 località : Cairate 1° - Introduzione + GGG relatori : Resteghini + Gerola
Ven 22 mar	ore 20,30 località : Cairate 2° - Basi anatomiche e fisiologiche relatore : Costantino Corradini (Medico)
Mar 26 mar	ore 20,30 località : Cairate 3° - Psicologia relatore : Andrea Colombo
Mar 2 apr	ore 20,30 località : Cairate 4° - Teoria movimento e metodologia relatore : Mauro Resteghini
Gio 4 apr	ore 20,30 località : Cairate 5° - Orientamenti metodologici relatore : Luciano Bagoli
Sab 6 apr	ore 9,30 località : Bolladello 6° - Organizz. Allenamento e Valutazione relatore : Luciano Bagoli
	ore 14,00 località : Bolladello 7° - Preparazione motoria di base relatore : Luciano Bagoli
Mar 9 apr	ore 20,30 località : Cairate 8° - La Marcia relatore : Ruggero Sala
Sab 13 apr	ore 9,30 località : Cairate 9° - Velocità e staffette (teoria) relatore : Luciano Bagoli
	ore 14,00 località : Bolladello 10° - Velocità e staffette (pratica) relatore : Luciano Bagoli
Mar 30 apr	ore 20,30 località : Cairate 11° - Resistenza relatore : Mauro Resteghini
Gio 2 mag	ore 20,30 località : Cairate 12° - Salti (teoria) relatore : Daniele Bianchi
Sab 4 mag	ore 9,30 località : Bolladello 13° - Salti in estensione (pratica) relatore : Daniele Bianchi
	ore 14,00 località : Bolladello 14° - Salti in elevazione (pratica) relatore : Daniele Bianchi

Mar 7 mag	ore 20,30 località : Cairate 15° - Ostacoli (teoria) relatore : Fausto Frigerio
Gio 9 mag	ore 20,30 località : Bolladello 16° - Ostacoli (pratica) relatore : Fausto Frigerio
Lun 13 mag	ore 20,30 località : Cairate 17° - Lanci (teoria) relatore : Previtali/Meregalli
Sab 18 mag	ore 9,30 località : Bolladello 18° - Lanci rettilinei (pratica) relatore : Previtali/Meregalli
	ore 14,00 località : Bolladello 19° - Lanci rotatori (pratica) relatore : Previtali/Meregalli
Mar 21 mag	ore 20,30 località : Cairate Esami