

	<p style="text-align: center;"><b><u>Corso : Varese</u></b></p> <p style="text-align: center;">resp CP : Fabio Ferrazzi</p> <p style="text-align: center;">coord. CR : Mauro Resteghini 349 1600265</p>
Mar 19 mar	<p>ore 20,30 località : Cairate</p> <p>1° - Introduzione + GGG</p> <p><b>relatori : Resteghini + Gerola</b></p>
Ven 22 mar	<p>ore 20,30 località : Cairate</p> <p>2° - Basi anatomiche e fisiologiche</p> <p><b>relatore : Costantino Corradini (Medico)</b></p>
Mar 26 mar	<p>ore 20,30 località : Cairate</p> <p>3° - Psicologia</p> <p><b>relatore : Andrea Colombo</b></p>
Mar 2 apr	<p>ore 20,30 località : Cairate</p> <p>4° - Teoria movimento e metodologia</p> <p><b>relatore : Mauro Resteghini</b></p>
Gio 4 apr	<p>ore 20,30 località : Cairate</p> <p>5° - Orientamenti metodologici</p> <p><b>relatore : Luciano Bagoli</b></p>
Sab 6 apr	<p>ore 9,30 località : Bolladello</p> <p>6° - Organizz. Allenamento e Valutazione</p> <p><b>relatore : Luciano Bagoli</b></p>
	<p>ore 14,00 località : Bolladello</p> <p>7° - Preparazione motoria di base</p> <p><b>relatore : Luciano Bagoli</b></p>
Mar 9 apr	<p>ore 20,30 località : Cairate</p> <p>8° - La Marcia</p> <p><b>relatore : Ruggero Sala</b></p>
Sab 13 apr	<p>ore 9,30 località : Cairate</p> <p>9° - Velocità e staffette (teoria)</p> <p><b>relatore : Luciano Bagoli</b></p>
	<p>ore 14,00 località : Bolladello</p> <p>10° - Velocità e staffette (pratica)</p> <p><b>relatore : Luciano Bagoli</b></p>
Mar 30 apr	<p>ore 20,30 località : Cairate</p> <p>11° - Resistenza</p> <p><b>relatore : Mauro Resteghini</b></p>
Gio 2 mag	<p>ore 20,30 località : Cairate</p> <p>12° - Salti (teoria)</p> <p><b>relatore : Daniele Bianchi</b></p>
Sab 4 mag	<p>ore 9,30 località : Bolladello</p> <p>13° - Salti in estensione (pratica)</p> <p><b>relatore : Daniele Bianchi</b></p>
	<p>ore 14,00 località : Bolladello</p> <p>14° - Salti in elevazione (pratica)</p> <p><b>relatore : Daniele Bianchi</b></p>

<b>Mar 7 mag</b>	ore 20,30 località : Cairate <b>15° - Ostacoli (teoria)</b> <b>relatore : Fausto Frigerio</b>
<b>Gio 9 mag</b>	ore 20,30 località : Bolladello <b>16° - Ostacoli (pratica)</b> <b>relatore : Fausto Frigerio</b>
<b>Lun 13 mag</b>	ore 20,30 località : Cairate <b>17° - Lanci (teoria)</b> <b>relatore : Previtali/Meregalli</b>
<b>Sab 18 mag</b>	ore 9,30 località : Bolladello <b>18° - Lanci rettilinei (pratica)</b> <b>relatore : Previtali/Meregalli</b>
	ore 14,00 località : Bolladello <b>19° - Lanci rotatori (pratica)</b> <b>relatore : Previtali/Meregalli</b>
<b>Mar 21 mag</b>	ore 20,30 località : Cairate <b>Esami</b>