



PANATHLON
Club VARESE
"LUDIS IUNGIT"

*"Ogni attimo di sport
è un granello di amicizia in più"*



2 DECALOGHI del PANATHLON VARESE CLUB DIRITTI DEI RAGAZZI E DOVERI DEI GENITORI NELLO SPORT

Carta dei doveri del Genitore nello sport

- 1) La scelta della disciplina sportiva preferita spetta ai miei figli, senza condizionamenti da parte mia.
- 2) Mio dovere è verificare che l'attività sportiva sia funzionale alla loro educazione e alla loro crescita psico-fisica, armonizzando il tempo dello sport con gli impegni scolastici e con una serena vita familiare.
- 3) Eviterò ai miei figli più giovani pesanti attività agonistiche, privilegiando discipline formative e lo sport ludico e ricreativo.
- 4) Li seguirò con discrezione e li aiuterò ad avere un rapporto equilibrato con lo sport.
- 5) Non chiederò agli allenatori dei miei figli nulla che non sia utile alla loro crescita e non sia commisurato ai loro meriti e potenzialità.
- 6) Dirò ai miei figli che per essere bravi sportivi e sentirsi felici nella vita non è necessario diventare campioni.
- 7) Ricorderò loro che anche le sconfitte aiutano a crescere perché servono per diventare più forti.
- 8) Indicherò loro i valori del Panathlon come fondamento etico per affrontare una corretta esperienza sportiva.
- 9) Al loro ritorno a casa non chiederò se abbiano vinto o perso ma se si sentano migliori. Non chiederò quanti gol abbiano segnato o subito o quanti record abbiano battuto, ma se si siano divertiti.
- 10) Vorrò specchiarmi nei loro occhi ogni giorno e vederli contenti di amare e praticare lo sport.



PANATHLON
Club VARESE
"LUDIS IUNGIT"

*"Ogni attimo di sport
è un granello di amicizia in più"*



Carta dei diritti del Ragazzo nello sport

Tutti i ragazzi hanno il diritto di:

- 1) Praticare sport.
- 2) Divertirsi e giocare.
- 3) Vivere in un ambiente salutare.
- 4) Essere trattati con dignità.
- 5) Essere allenati ed educati da persone competenti.
- 6) Ricevere un allenamento adatto alla loro età, ritmo e capacità individuale.
- 7) Gareggiare con ragazzi dello stesso livello in idonee competizioni.
- 8) Praticare lo sport in condizioni di sicurezza.
- 9) Usufruire di un adeguato periodo di riposo.
- 10) Avere la possibilità di diventare un campione oppure di non esserlo.