

Centro Studi & Ricerche FIDAL Area Tecnica FIDAL
Settore Tecnico Regionale FIDAL

BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2025

Il Settore Tecnico del **Comitato Regionale Lombardia, e del Comitato Fidal VARESE** in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello **"ISTRUTTORE"** di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore – di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n° 10 crediti.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	1 Livello Tecnico	COMPETENZE	CREDITI **	ORE	DATE
A	"Corso aspirante tecnico di Atletica leggera": modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche- Euro 100,00	2	16	Teoria - Venerdì 17.10.2025 17.30-22.30 Pratica - Sabato 18.10.2025 09.30-16.30
B	Tirocinio		1	24	ENTRO IL 10.02.2026
C	Corso istruttori	Conoscenze generali e specifiche – Euro 150,00	7	60	DAL 24.02.2016 ALL'11.04.2026 ESAME FINALE 21.04.2026

**Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.

Requisiti per l'ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso;
- maggiore età
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA.

I candidati dovranno **inviare la scheda d'iscrizione** al Comitato Provinciale Fidal VARESE all'indirizzo cp.varese@fidal.it **entro e non oltre il 03 OTTOBRE 2025**

Al corso saranno ammessi da 15 a 35 candidati, in graduatoria avranno precedenza i candidati del Comitato Provinciale VARESE, poi verranno accettati candidati di altre province. Le modalità di pagamento della quota di € 100,00 verranno indicate ai candidati dopo il 03 ottobre 2025 con l'accettazione dell'iscrizione.

Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico - pratiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza è totalmente obbligatoria ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

FASE B. Tirocinio

Al termine di questa prima fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico - didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale/Provinciale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. Tale certificazione sarà allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori (scheda n.2).

Al termine del tirocinio i candidati potranno presentare presso il Comitato Regionale la scheda di iscrizione n.2 e di Modello Certificazione del Tirocini o con cui potranno iscriversi al corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale o da titolo di studio come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' Individuali	CREDITI	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze Motorie presso Università non convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

FASE C. Corso Istruttori

Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché il periodo di Tirocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

I candidati dovranno presentare la domanda di iscrizione n. 2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio presso il Comitato Provinciale **entro il 10 febbraio 2026** insieme alla quota di partecipazione di €. 150,00.

Al corso sono ammessi tutti i candidati provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali altri candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali. Il pagamento dovrà essere effettuato sul c/c bancario IT24U0100501601000000140051 - BNL, intestato a Fidal CR Lombardia, con causale "*ISCRIZIONE FASE C CORSO ISTRUTTORI VARESE <nome-cognome>*".

Programma del corso:

Il Corso di articola in n. 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo.

La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

ABILITÀ INDIVIDUALI

- *certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico*
- *certificazione relativa al tirocinio effettuato*
- *certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale*

CONOSCENZE RELATIVE AGLI ASPETTI TECNICI SPECIFICI E GENERALI DELL'ATLETICA LEGGERA

- *frequenza Corso Istruttori*
- *studio personale*
- *valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)*

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

Varese, 23.01.2026