

BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2015

Il Settore Tecnico del Comitato Regionale Lombardia e del Comitato Provinciale Fidal Varese, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza un corso per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello "ISTRUTTORE" di Atletica Leggera, valido per la conduzione - con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze - generali e specifiche - necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti.

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	1° livello tecnico	COMPETENZE	CREDITI**	ORE	DATE
A	"Corso aspirante tecnico di atletica leggera": modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	16	dal 14/03/2015 al 15/03/2015
B	Tirocinio		1	24	Periodo marzo/luglio 2015
C	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	60	da settembre 2015

** Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.

Requisiti per l'ammissione al corso:

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso;
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA.

I candidati dovranno presentare la **scheda di iscrizione n.1** presso il Comitato Provinciale Fidal Varese entro il 10 Marzo 2015 inviando via mail a cp.varese@libero.it il modulo di iscrizione debitamente compilato e sottoscritto unitamente alla copia del **bonifico bancario di € 100,00** da effettuarsi a favore del Comitato Provinciale Fidal Varese presso BANCA POPOLARE DI MILANO codice IBAN IT78 D 05584 50550 000000001252.

Al corso sono ammessi da 15 a 40 candidati, secondo una graduatoria redatta dal Fiduciario Tecnico Regionale/Provinciale.

Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teorico - pratiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza è totalmente obbligatoria ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori. Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai Formatori appositamente indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

FASE B. Tirocinio

Al termine di questa prima fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi - secondo le modalità indicate a tutti i Comitati Regionali dal Centro Studi FIDAL - nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un'apposita certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite. Tale certificazione sarà allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori (scheda n.2).

Al termine del tirocinio i candidati potranno presentare presso il Comitato Provinciale la **scheda di iscrizione n.2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio** con cui potranno iscriversi al corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale o da titolo di studio come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale (Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

FASE C. Corso Istruttori

Requisiti per l'ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché il periodo di Tirocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

I candidati dovranno presentare via mail a cp.varese@libero.it la **domanda di iscrizione n. 2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio** presso il Comitato Provinciale Fidal Varese entro il 10 Settembre 2015 insieme alla quota di partecipazione di € 150,00. Al corso sono ammessi da 15 a 40 candidati, tra i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

Programma del corso:

Il Corso si articola in 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi. In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- **Abilità individuali**
 - certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
 - certificazione da relativa al tirocinio effettuato
 - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale

- **Conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera**
 - frequenza Corso Istruttori
 - studio personale
 - valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

Varese, 15 Febbraio 2015

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Bruno Pinzin

Il Fiduciario Tecnico Provinciale
Alvaro Di Federico

SCHEMA N. 1

ISCRIZIONE AL CORSO ASPIRANTE TECNICO

Al Comitato Regionale FIDAL Provincia

Cognome e Nome _____	
Luogo e data di nascita _____	
Indirizzo _____	Cap e Città _____
e-mail _____	Tel. _____ Cell _____
Titolo di studio _____	Professione _____
CODICE FISCALE _____	

Specialità atletica praticata/e

Risultati conseguiti da atleta praticante

.....

Società di atletica leggera

Esperienze sportive
.....
.....
Qualifiche ed attività in altre discipline sportive
.....
.....
Pubblicazioni
.....

Luogo e data _____

Firma _____

SCHEMA N. 2

ISCRIZIONE AL CORSO ISTRUTTORI

Al Comitato Regionale FIDAL.....Provincia

Cognome e Nome

Luogo e data di nascita

Indirizzo Cap..... Città

e-mail..... Tel. cell.....

Titolo di studio Professione

CODICE FISCALE

CERTIFICAZIONE DI FREQUENZA DEL CORSO PER ASPIRANTE TECNICO

SVOLTOSI A IN DATA

NOME E COGNOME FORMATORE/I

Visto Fiduciario Tecnico Regionale

FREQUENZA TIROCINIO (allegare modello Certificazione Tirocinio compilato e firmato dal Tutor)

DAL AL

PRESSO

.....

NOME E COGNOME TUTOR

Visto Fiduciario Tecnico Regionale

CERTIFICAZIONE ESONERO CORSO ASPIRANTE TECNICO E TIROCINIO

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori (i crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili):

<u>ABILITA' individuali</u>	<u>n. CREDITI</u>		
Atleta di livello internazionale	3	Giochi Olimpici	anno
		Campionati Mondiali	anno
		Campionati Europei	anno
Giudice Internazionale	3	Conseguita	il A
Laurea Scienze Motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL	3	Conseguita	il A

Visto Fiduciario Tecnico Regionale

Luogo e data Firma



CORSO DI FORMAZIONE PER IL CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA
DI TECNICO FIDAL
1° LIVELLO (ISTRUTTORE)

CERTIFICAZIONE TIROCINIO

COMITATO REGIONALE: _____

COGNOME E NOME CANDIDATO: _____

COGNOME E NOME TECNICO TUTOR: _____

QUALIFICA TECNICO TUTOR: Allenatore Allenatore Specialista

SOCIETA' SPORTIVA _____ CITTA' _____ PROV. _____

ATTIVITA' IN CAMPO CON ATLETI (fascia di età): 8-11 12-15 altro _____

CONTENUTI TIROCINIO (indicare solo le attività svolte con il candidato)	n. sedute in campo	n. ore
esercitazioni tecniche di base <input type="checkbox"/>	-	-
esercitazioni tecniche delle specialità <input type="checkbox"/>	-	-
attività in occasione di manifestazioni/gare <input type="checkbox"/>	-	-
test di valutazione motoria <input type="checkbox"/>	-	-
attività ludiche <input type="checkbox"/>	-	-
eventuale ulteriore documentazione di approfondimento (da allegare) <input type="checkbox"/>		

Totale ore svolte: _____

Data _____

Firma Tecnico Tutor

La presente certificazione dovrà essere compilata dal tecnico Tutor e allegata alla domanda di iscrizione al Corso Istruttori