



COMITATO PROVINCIALE DI VARESE

www.fidalvarese.it



Regolamenti Provinciali 2019



GRAND PRIX BROGIOLI SPORT - PANATHLON CLUB VARESE 2019

Il premio è rivolto agli atleti appartenenti alle categorie: cadetti/e e allievi/e.

Gli atleti concorrenti verranno valutati sia per i loro risultati sportivi che per quelli scolastici.

Viene costituita la Commissione del Grand Prix Brogioli Sport - Panathlon Club Varese con la funzione di valutare i candidati e i loro risultati.

La Commissione sarà composta dai membri del Consiglio Provinciale e dal Fiduciario tecnico provinciale.

I risultati tecnici sommati al giudizio scolastico porteranno alla formazione della graduatoria in base al prospetto allegato.

Il giudizio della Commissione è insindacabile.

Verranno premiati i primi tre atleti maschi e le prime tre atlete femmine delle categorie cadetti/e e i primi tre atleti maschi e le prime tre atlete femmine delle categorie allievi/e, secondo i criteri della seguente tabella:

TABELLA PUNTEGGI		
MEDIA VOTI PAGELLA FINALE SCOLASTICA *	PUNTI ASSEGNATI	PUNTI TABELLA FIDAL
6,00	1	600
6,25	2	625
6,50	3	650
6,75	4	675
7,00	5	700
7,25	6	725
7,50	7	750
7,75	8	775
8,00	9	800
8,25	10	825
8,50	11	850
8,75	12	875
9,00	13	900
9,25	14	925
9,50	15	950
9,75	16	975
10	17	oltre 1000

Es.: media voti 8,00 e punti gare 750 = $9 + 7 = 16$

N.B.: I voti scolastici per le scuole medie sono così rapportati: ottimo=9; distinto=8; buono=7; sufficiente=6.

* Escluso condotta e religione.

Il vincitore di uno o più titoli provinciali ha diritto a 3 punti di bonus.

Premi:

Categoria Cadetti/e -
1° Classificato : Buono acquisto Brogioli Sport del valore di € 100,00.
2° Classificato : Buono acquisto Brogioli Sport del valore di € 75,00.
3° Classificato : Buono acquisto Brogioli Sport del valore di € 50,00.

Categoria Allievi/e -
1° Classificato : Buono del valore di € 100,00.
2° Classificato : Buono del valore di € 75,00.
3° Classificato : Buono del valore di € 50,00.

Si invitano le società a far pervenire al Comitato Provinciale Fidal di Varese - e-mail: cp.varese@fidal.it - entro il 30 Novembre 2019 i nominativi degli atleti corredati dalle fotocopie delle pagelle ed indicazione del miglior risultato tabellare ed eventuale bonus.

TROFEO PROVINCIALE "BANZATO" DI CORSA CAMPESTRE 2019

Il Comitato Provinciale FIDAL di Varese indice il Trofeo Banzato di corsa campestre 2019 riservato agli atleti delle categorie RM-RF-CM-CF tesserati nel 2019 per le società della provincia.

La manifestazione si svolgerà come segue:

Prova	Data	Località
1^ prova	17 Novembre 2019	ALBIZZATE
2^ prova	01 Dicembre 2019	ORIGGIO
3^ prova	15 Dicembre 2019	UBOLDO

Punteggi

Al termine di ciascuna prova verranno attribuiti ai primi classificati di ogni gara i seguenti punteggi:

RAGAZZI	40	RAGAZZE	40
CADETTI	40	CADETTE	40

con progressione a scalare fino ad attribuire punti 1 al 40° classificato.

Un punto verrà assegnato a tutti gli altri concorrenti classificati dal 41° posto in poi.

Classifiche

Le classifiche finali di società Maschile e Femminile (Cadetti/e + Ragazzi/e) saranno redatte sulla base dei risultati ottenuti nelle tre prove in programma. Il Trofeo Banzato sarà assegnato alla società vincitrice per la sommatoria Maschile + Femminile.

Verranno premiate le prime tre società classificate.

GIORNATE SPORTIVE FIDAL VARESE PER ESORDIENTI 10 2019

Il Comitato Provinciale FIDAL di Varese indice le giornate sportive per Esordienti 10 2019 riservate agli atleti della categoria Esordienti EM10/EF10 tesserati nel 2019 per le società della provincia.

Le giornate sportive si svolgeranno con il seguente programma tecnico:

- **50 hs - 50 - 600 - Salto in lungo - Salto in alto - Lancio del vortex - Marcia Km. 1,2**

Note:

- 50 hs : n. 5 ostacoli altezza m.0,50 - Distanza m.12,00 - 4 x m.7,00 - m.10,00
- Salto in lungo : Battuta libera di 1 m. x 1 m. distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50

Le società dovranno presentarsi sul campo di gara all'ora di ritrovo con i cartellini dei propri atleti già compilati.
In ogni manifestazione programmata ciascun atleta potrà partecipare sino ad un massimo di due gare.
Inoltre, in tutte le manifestazioni programmate, a fine giornata, sarà possibile partecipare alla staffetta 5x80.
In tutte le gare di salti e lanci sono ammesse massimo 2 prove per atleta.

Le giornate sportive si svolgeranno come segue:

Giornata	Data	Località
1^ giornata	06 Aprile 2019	OLGIATE OLONA
2^ giornata	01 Maggio 2019	TRADATE
3^ giornata	25 Maggio 2019	SESTO CALENDE
4^ giornata	22 Settembre 2019	GAVIRATE
5^ giornata	05 Ottobre 2019	UBOLDO

Punteggi

Al termine di ciascuna prova verranno attribuiti agli atleti classificati di ogni gara i seguenti punteggi (**marcia ed eventuale staffetta esclusi**):

TABELLA PUNTEGGI			
POSIZIONE DI CLASSIFICA	PUNTI	POSIZIONE DI CLASSIFICA	PUNTI
1	100	21	24
2	90	22	22
3	80	23	20
4	75	24	18
5	70	25	16
6	65	26	15
7	60	27	14
8	57	28	13
9	54	29	12
10	51	30	11
11	48	31	10
12	45	32	9
13	42	33	8
14	39	34	7
15	36	35	6
16	34	36	5
17	32	37	4
18	30	38	3
19	28	39	2
20	26	40	1

Un punto verrà assegnato a tutti gli altri concorrenti classificati dal 41° posto in poi.

Classifiche

La classifica finale, riservata alle società della provincia di Varese, sarà redatta sulla base della somma dei punteggi ottenuti nelle singole prove previste nella giornata sportiva. Il Trofeo di giornata sarà assegnato alla società che avrà totalizzato il miglior punteggio complessivo. Verranno premiate le prime sei società classificate. Tutti i partecipanti di società della provincia verranno premiati al centro del campo dai rispettivi istruttori.

GIORNATE SPORTIVE FIDAL VARESE PER ESORDIENTI 6-8 2019

Il Comitato Provinciale FIDAL di Varese indice le giornate sportive per Esordienti 6-8 2019 riservate agli atleti delle categorie Esordienti EM6-EM8/EF6-EF8 tesserati nel 2019 per le società della provincia.

Le giornate sportive si svolgeranno come segue:

Giornata	Data	Località
1^ giornata	06 Aprile 2019	OLGIATE OLONA
2^ giornata	01 Maggio 2019	TRADATE
3^ giornata	25 Maggio 2019	SESTO CALENDE
4^ giornata	22 Settembre 2019	GAVIRATE
5^ giornata	05 Ottobre 2019	UBOLDO

In ogni singola giornata sportiva si svolgeranno 5 prove individuali.

Ogni bambino partecipa a tutte le prove. Al bambino verrà consegnato un cartellino che verrà vistato al superamento di ogni singola prova a cura degli organizzatori.

Le società dovranno presentarsi sul campo di gara all'ora di ritrovo con i cartellini già compilati, che si possono scaricare dal sito Fidal Varese al seguente link:

<http://www.fidalvarese.it/modulistica>

Al termine della giornata sportiva i cartellini verranno lasciati ai bambini.

1^ PROVA : VELOCITA'

La prova consiste nel correre 40 metri.

2^ PROVA : LANCIO DEL VORTEX

La prova consiste nel lanciare il vortex il più lontano possibile. Ogni bambino avrà a disposizione 2 lanci.

3^ PROVA : SALTO IN LUNGO

La prova consiste nel saltare il più lontano possibile.

Ogni bambino avrà a disposizione 2 salti.

4^ PROVA : SALTO IN ELEVAZIONE

La prova consiste nel saltare il più in alto possibile e toccare un nastro posto alle seguenti altezze:

Esordienti 8 : m.2,10 - m.2,00 - m.1,90

Esordienti 6 : m.1,90 - m.1,80 - m.1,70

Ogni bambino avrà a disposizione 2 salti.

5^ PROVA : PERCORSO MISTO

La prova consiste nel completare un percorso misto preparato a cura della società organizzatrice.

Tutte le prove possono essere effettuate sul prato interno del campo di gara. Al termine delle cinque prove tutti i partecipanti di società della provincia di Varese verranno premiati al centro del campo dai rispettivi istruttori.

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' MASTER DI CORSA IN MONTAGNA 2019

Il Comitato Provinciale FIDAL di Varese indice il Campionato di Società Master di Corsa in Montagna 2019 riservato agli atleti delle categorie Master M/F tesserati nel 2019 per le società della provincia.

La manifestazione si svolgerà come segue:

Prova	Data	Località
1^ prova	11 Maggio 2019	CITTIGLIO
2^ prova	06 Luglio 2019	VOLDOMINO
3^ prova	21 Luglio 2019	VARARO DI CITTIGLIO

Punteggi

Al termine di ogni prova e per ciascuna fascia d'età verranno assegnati agli atleti classificati i seguenti punteggi:

Categorie SM35-SM40-SM45-SM50-SM55 e SF35-SF40-SF45-SF50-SF55

Punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve un punto.

Un punto verrà assegnato a tutti gli altri concorrenti classificati dal 41° posto in poi di ciascuna fascia di età.

Categorie SM60-SM65 e SF60-SF65

Punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° classificato e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto.

Un punto verrà assegnato a tutti gli altri concorrenti classificati dal 31° posto in poi di ciascuna fascia di età.

Categorie SM70 e oltre - SF70 e oltre

Esclusivamente ai fini dell'attribuzione del punteggio di società, le fasce d'età SM70 ed oltre e SF70 ed oltre vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando:

Punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al 2° classificato e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto.

Un punto verrà assegnato a tutti gli altri concorrenti classificati dal 31° posto in poi del gruppo "over 70".

Classifiche

Ogni società maschile potrà sommare un massimo di 16 punteggi così suddivisi:

- massimo 12 punteggi complessivamente nelle fasce d'età SM35-SM40-SM45-SM50-SM55 con un massimo di 3 per ogni fascia d'età;
- massimo 4 punteggi complessivamente nelle fasce d'età SM60-SM65 e "over 70" con un massimo di 2 per ogni fascia d'età.

Ogni società femminile potrà sommare un massimo di 12 punteggi così suddivisi:

- massimo 9 punteggi complessivamente nelle fasce d'età SF35-SF40-SF45-SF50-SF55 con un massimo di 3 per ogni fascia d'età;
- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età SF60-SF65 e "over 70" con un massimo di 2 per ogni fascia d'età.

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio individuale.

Se la parità permane si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

La classifica finale sarà redatta sulla base della somma dei punteggi ottenuti nelle 3 prove. La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione Provinciale Master di Corsa in Montagna.

Verranno premiate le prime tre società maschili e femminili classificate.

CRITERIUM PROVINCIALE DI SOCIETA' MASTER 2019

Il Comitato Provinciale FIDAL di Varese indice il Criterium di Società Master 2019 riservato agli atleti delle categorie Master M/F tesserati nel 2019 per le società della provincia.

La manifestazione si svolgerà come segue:

Prova	Data	Località
1^ prova	14 Giugno 2019	VARESE
2^ prova	15 Settembre 2019	CITTIGLIO
3^ prova	10 Novembre 2019	BUSTO ARSIZIO

Punteggi

Al termine di ogni prova e per ciascuna fascia d'età verranno assegnati agli atleti classificati i seguenti punteggi:

Categorie SM35-SM40-SM45-SM50-SM55 e SF35-SF40-SF45-SF50-SF55

Punti 100 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 99 al 2° classificato e così a scalare di un punto fino al 50° classificato.

Categorie SM60-SM65 e SF60-SF65

Punti 60 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 59 al 2° classificato e così a scalare di un punto fino al 30° classificato.

Categorie SM70 e oltre - SF70 e oltre

Punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° classificato e così a scalare di un punto fino al 15° classificato.

In ogni categoria sarà inoltre assegnato un punto a tutti quelli che si classificheranno al termine della prova.

Classifiche

La classifica di società sarà redatta sulla base della somma dei migliori 7 punteggi ottenuti dagli atleti/e della stessa società, di cui almeno 2 nelle categorie femminili e 2 nelle categorie maschili (i rimanenti 3 punteggi liberi). In caso di parità si terrà conto del successivo ottavo risultato; in caso di ulteriore parità si proseguirà tenendo conto del nono punteggio e via di seguito.

Sarà proclamata vincitrice del Criterium la società che otterrà il maggior numero di punti nelle tre prove in programma.

Verranno premiate le prime tre società classificate.