



COMITATO PROVINCIALE DI VARESE

[www.fidalvarese.it](http://www.fidalvarese.it)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

# *Regolamenti Provinciali 2015*



## GRAND PRIX BROGIOLI SPORT - PANATHLON CLUB VARESE 2015

Il premio è rivolto agli atleti appartenenti alle categorie: cadetti/e e allievi/e.

Gli atleti concorrenti verranno valutati sia per i loro risultati sportivi che per quelli scolastici.

Viene costituita la Commissione del Grand Prix Brogioli Sport - Panathlon Club Varese con la funzione di valutare i candidati e i loro risultati.

La Commissione sarà composta dai membri del Consiglio Provinciale e dal Fiduciario tecnico provinciale.

I risultati tecnici sommati al giudizio scolastico porteranno alla formazione della graduatoria in base al prospetto allegato.

Il giudizio della Commissione è insindacabile.

Verranno premiati i primi tre atleti maschi e le prime tre atlete femmine delle categorie cadetti/e e i primi tre atleti maschi e le prime tre atlete femmine delle categorie allievi/e, secondo i criteri della seguente tabella:

TABELLA PUNTEGGI		
MEDIA VOTI PAGELLA FINALE SCOLASTICA *	PUNTI ASSEGNATI	PUNTI TABELLA FIDAL
6,00	1	600
6,25	2	625
6,50	3	650
6,75	4	675
7,00	5	700
7,25	6	725
7,50	7	750
7,75	8	775
8,00	9	800
8,25	10	825
8,50	11	850
8,75	12	875
9,00	13	900
9,25	14	925
9,50	15	950
9,75	16	975
10	17	oltre 1000

Es.: media voti 8,00 e punti gare 750 =  $9 + 7 = 16$

N.B.: I voti scolastici per le scuole medie sono così rapportati: ottimo=9; distinto=8; buono=7; sufficiente=6.

\* Escluso condotta e religione.

Il vincitore di uno o più titoli provinciali ha diritto a 3 punti di bonus.

Premi:

Categoria Cadetti/e -  
1° Classificato : Buono acquisto Brogioli Sport del valore di € 100,00.  
2° Classificato : Buono acquisto Brogioli Sport del valore di € 75,00.  
3° Classificato : Buono acquisto Brogioli Sport del valore di € 50,00.

Categoria Allievi/e -  
1° Classificato : Buono del valore di € 100,00.  
2° Classificato : Buono del valore di € 75,00.  
3° Classificato : Buono del valore di € 50,00.

Si invitano le società a far pervenire al Comitato Provinciale Fidal di Varese - e-mail: [cp.varese@libero.it](mailto:cp.varese@libero.it) - entro il 30 Novembre 2015 i nominativi degli atleti corredati dalle fotocopie delle pagelle ed indicazione del miglior risultato tabellare ed eventuale bonus.

## TROFEO PROVINCIALE "BANZATO" DI CORSA CAMPESTRE 2015

Il Comitato Provinciale FIDAL di Varese indice il Trofeo Banzato di corsa campestre 2015 riservato agli atleti delle categorie RM-RF-CM-CF tesserati nel 2015 per le società della provincia. La manifestazione si svolgerà come segue:

Prova	Data	Località
1^ prova	15 Novembre 2015	BUSTO ARSIZIO
2^ prova	29 Novembre 2015	ORIGGIO
3^ prova	13 Dicembre 2015	UBOLDO

### Punteggi

Al termine di ciascuna prova verranno attribuiti ai primi classificati di ogni gara i seguenti punteggi:

RAGAZZI	40	RAGAZZE	40
CADETTI	40	CADETTE	40

con progressione a scalare fino ad attribuire punti 1 al 40° classificato.

Un punto verrà assegnato a tutti gli altri concorrenti classificati dal 41° posto in poi.

### Classifiche

Le classifiche finali di società Maschile e Femminile (Cadetti/e + Ragazzi/e) saranno redatte sulla base dei risultati ottenuti nelle tre prove in programma. Il Trofeo Banzato sarà assegnato alla società vincitrice per la sommatoria Maschile + Femminile.

Verranno premiate le prime tre società classificate.

## TROFEO ESORDIENTI A 2015

Il Comitato Provinciale FIDAL di Varese indice il Trofeo Esordienti A 2015 riservato agli atleti della categoria Esordienti A tesserati nel 2015 per le società della provincia. La manifestazione si svolgerà come segue:

Prova	Data	Località
1^ prova	21 Marzo 2015	OLGIATE OLONA
2^ prova	03 Maggio 2015	GAVIRATE
3^ prova	23 Maggio 2015	SARONNO
4^ prova	02 Giugno 2015	MACCAGNO
5^ prova	26 Settembre 2015	UBOLDO

### Punteggi

Al termine di ciascuna prova verranno attribuiti agli atleti classificati di ogni gara i seguenti punteggi:

TABELLA PUNTEGGI			
POSIZIONE DI CLASSIFICA	PUNTI	POSIZIONE DI CLASSIFICA	PUNTI
1	100	21	24
2	90	22	22
3	80	23	20
4	75	24	18
5	70	25	16
6	65	26	15
7	60	27	14
8	57	28	13
9	54	29	12
10	51	30	11
11	48	31	10
12	45	32	9
13	42	33	8
14	39	34	7
15	36	35	6
16	34	36	5
17	32	37	4
18	30	38	3
19	28	39	2
20	26	40	1

Un punto verrà assegnato a tutti gli altri concorrenti classificati dal 41° posto in poi.

### Classifiche

La classifica finale di società sarà redatta sulla base della somma dei punteggi ottenuti nelle cinque prove. Il Trofeo Esordienti A sarà assegnato alla società che avrà totalizzato il miglior punteggio complessivo.

Verranno premiate le prime tre società classificate.

## TROFEO GIORNATE SPORTIVE ESORDIENTI B-C 2015

Il Comitato Provinciale FIDAL di Varese indice il Trofeo Giornate Sportive Esordienti B-C 2015 riservato agli atleti delle categorie Esordienti B-C tesserati nel 2015 per le società della provincia.

La manifestazione si svolgerà come segue:

Prova	Data	Località
1^ prova	21 Marzo 2015	OLGIATE OLONA
2^ prova	03 Maggio 2015	GAVIRATE
3^ prova	23 Maggio 2015	SARONNO
4^ prova	02 Giugno 2015	MACCAGNO
5^ prova	26 Settembre 2015	UBOLDO

### Punteggi

Verranno conteggiati i punteggi totali di ogni singolo atleta ottenuti nelle cinque prove delle giornate sportive.

### Classifiche

La classifica finale di società sarà redatta sulla base della somma dei punteggi ottenuti nelle cinque prove. Il Trofeo Giornate Sportive Esordienti B-C sarà assegnato alla società che avrà totalizzato il miglior punteggio complessivo.

Verranno premiate le prime tre società classificate.

## GIORNATE SPORTIVE FIDAL VARESE PER ESORDIENTI B – C

Nella giornata sportiva si svolgeranno 5 prove individuali ed una staffetta.

Ogni bambino partecipa a tutte le prove. Al bambino verrà consegnato un cartellino che verrà compilato a cura della società. I bambini vengono divisi in gruppi e si muovono con rotazione.

Gli esordienti B utilizzano la Tabella n. 1, mentre gli esordienti C la Tabella n. 2.

### 1^ PROVA : VELOCITA'

La prova consiste nel correre 40 metri.

Alla fine della prova, in base al piazzamento, saranno assegnati i seguenti punti:

TABELLA N.1	
1° Classificato	5 punti
2° Classificato	4 punti
3° Classificato	3 punti
4° Classificato	2 punti
5° Classificato	1 punto
TABELLA N.2	
1° Classificato	5 punti
2° Classificato	4 punti
3° Classificato	3 punti
4° Classificato	2 punti
5° Classificato	1 punto

### 2^ PROVA : LANCIO DELLA PALLINA

La prova consiste nel lanciare la pallina il più lontano possibile. Ogni bambino avrà a disposizione 3 lanci. I punti verranno assegnati a seconda della lunghezza del lancio.

TABELLA N.1	
più di 19 metri	5 punti
da 19 a 16 metri	4 punti
da 15,99 a 13 metri	3 punti
da 12,99 a 10 metri	2 punti
meno di 10 metri	1 punto
TABELLA N.2	
più di 15 metri	5 punti
da 15 a 10 metri	3 punti
meno di 10 metri	1 punto

### 3^ PROVA : SALTO IN LUNGO

La prova consiste nel saltare il più lontano possibile.

La buca del salto in lungo viene divisa in settori da 50 cm.

Ogni bambino avrà a disposizione 3 salti.

Battuta libera.

TABELLA N.1	
più di 3 metri	5 punti
da 3 a 2,50 metri	4 punti
da 2,49 a 2 metri	3 punti
da 1,99 a 1,50 metri	2 punti
meno di 1,50 metri	1 punto
TABELLA N.2	
più di 2 metri	5 punti
da 2 a 1,50 metri	3 punti
meno di 1,50 metri	1 punto

### 4^ PROVA : CORSA AD OSTACOLI

La prova consiste nel correre 40 metri con 4 ostacoli a distanza variabile.

Alla fine della prova, in base al piazzamento, saranno assegnati i seguenti punti:

TABELLA N.1	
1° Classificato	5 punti
2° Classificato	4 punti
3° Classificato	3 punti
4° Classificato	2 punti
5° Classificato	1 punto
TABELLA N.2	
1° Classificato	5 punti
2° Classificato	4 punti
3° Classificato	3 punti
4° Classificato	2 punti
5° Classificato	1 punto

## 5^ PROVA : SALTO DEGLI ELASTICI

La prova consiste nel superare 5 elastici di altezza crescente (esempio 30-40-50-55-60 cm.) posti a 5/7 metri di distanza uno dall'altro. Ogni bambino deve superare l'elastico con un salto senza toccarlo. I punti verranno assegnati considerando il numero di elastici toccati:

TABELLA N.1 (n.5 elastici a 30-40-50-55-60 cm.)	
Nessuno o 1 elastico toccato	5 punti
2 elastici toccati	4 punti
3 elastici toccati	3 punti
4 elastici toccati	2 punti
5 elastici toccati	1 punto
TABELLA N.2 (n.3 elastici a 30-40-50 cm.)	
Nessun elastico toccato	5 punti
1 elastico toccato	3 punti
2/3 elastici toccati	1 punto

## STAFFETTA FINALE

Come prova conclusiva di chiusura giornata verrà effettuata la staffetta, composta da 4 atleti per società.

I bambini sono in fila dietro la linea di partenza; al via, il primo della fila, con il testimone in mano, corre velocemente per 20 metri, gira intorno ad un cono per ritornare sempre il più velocemente possibile a consegnare il testimone al secondo bambino. Ogni staffetta corre in due corsie ed è possibile utilizzare i due rettilinei o lo stesso rettilineo diviso in due parti. Nel caso in cui una società non avesse il numero necessario di bambini, si potranno anche utilizzare bambini di più società.

Al termine della giornata sportiva i cartellini dovranno essere consegnati al responsabile del Comitato Provinciale presente sul campo.

## CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' MASTER DI CORSA IN MONTAGNA 2015

Il Comitato Provinciale FIDAL di Varese indice il Campionato di Società Master di Corsa in Montagna 2015 riservato agli atleti delle categorie Master M/F tesserati nel 2015 per le società della provincia.

La manifestazione si svolgerà come segue:

Prova	Data	Località
1^ prova	27 Giugno 2015	CITTIGLIO
2^ prova	26 Luglio 2015	VARARO DI CITTIGLIO

### Punteggi

Al termine di ogni prova e per ciascuna fascia d'età verranno assegnati agli atleti classificati i seguenti punteggi:

Categorie SM35-SM40-SM45-SM50-SM55 e SF35-SF40-SF45-SF50-SF55

Punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve un punto.

Un punto verrà assegnato a tutti gli altri concorrenti classificati dal 41° posto in poi di ciascuna fascia di età.

Categorie SM60-SM65 e SF60-SF65

Punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° classificato e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto.

Un punto verrà assegnato a tutti gli altri concorrenti classificati dal 31° posto in poi di ciascuna fascia di età.

Categorie SM70 e oltre - SF 70 e oltre

Esclusivamente ai fini dell'attribuzione del punteggio di società, le fasce d'età SM70 ed oltre e SF70 ed oltre vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando:

Punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al 2° classificato e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto.

Un punto verrà assegnato a tutti gli altri concorrenti classificati dal 31° posto in poi del gruppo "over 70".

### Classifiche

Ogni società maschile potrà sommare un massimo di 16 punteggi così suddivisi:

- massimo 12 punteggi complessivamente nelle fasce d'età SM35-SM40-SM45-SM50-SM55 con un massimo di 3 per ogni fascia d'età;
- massimo 4 punteggi complessivamente nelle fasce d'età SM60-SM65 e "over 70" con un massimo di 2 per ogni fascia d'età.

Ogni società femminile potrà sommare un massimo di 12 punteggi così suddivisi:

- massimo 9 punteggi complessivamente nelle fasce d'età SF35-SF40-SF45-SF50-SF55 con un massimo di 3 per ogni fascia d'età;
- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età SF60-SF65 e "over 70" con un massimo di 2 per ogni fascia d'età.

In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio individuale.

Se la parità permane si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

La classifica finale sarà redatta sulla base della somma dei punteggi ottenuti nelle 2 prove. La Società maschile e femminile prima classificata sarà proclamata Società Campione Provinciale Master di Corsa in Montagna.

Verranno premiate le prime tre società maschili e femminili classificate.

## CRITERIUM PROVINCIALE DI SOCIETA' MASTER 2015

Il Comitato Provinciale FIDAL di Varese indice il Criterium di Società Master 2015 riservato agli atleti delle categorie Master M/F tesserati nel 2015 per le società della provincia. La manifestazione si svolgerà come segue:

Prova	Data	Località
1^ prova	26 Giugno 2015	CORGENO DI VERGIATE
2^ prova	06 Settembre 2015	CITTIGLIO
3^ prova	25 Ottobre 2015	TRADATE

### Punteggi

Al termine di ogni prova e per ciascuna fascia d'età verranno assegnati agli atleti classificati i seguenti punteggi:

Categorie SM35-SM40-SM45-SM50-SM55 e SF35-SF40-SF45-SF50-SF55

Punti 100 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 99 al 2° classificato e così a scalare di un punto fino al 50° classificato.

Categorie SM60-SM65 e SF60-SF65

Punti 60 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 59 al 2° classificato e così a scalare di un punto fino al 30° classificato.

Categorie SM70 e oltre - SF70 e oltre

Punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° classificato e così a scalare di un punto fino al 15° classificato.

In ogni categoria sarà inoltre assegnato un punto a tutti quelli che si classificheranno al termine della prova.

### Classifiche

La classifica di società sarà redatta sulla base della somma dei migliori 7 punteggi ottenuti dagli atleti/e della stessa società, di cui almeno 2 nelle categorie femminili e 2 nelle categorie maschili (i rimanenti 3 punteggi liberi). In caso di parità si terrà conto del successivo ottavo risultato; in caso di ulteriore parità si proseguirà tenendo conto del nono punteggio e via di seguito.

Sarà proclamata vincitrice del Criterium la società che otterrà il maggior numero di punti nelle tre prove in programma.

Verranno premiate le prime tre società classificate.